



## ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL A NIÑAS Y ADOLESCENTES

sobrevivientes de  
violencia sexual y sus  
madres en la ciudad  
de Matagalpa.  
Grupo Venancia



Medidas específicas según  
el tipo de violencia sexual  
y/o fortalecimiento de  
estrategias de prevención  
y protección.



# Nicaragua





De acuerdo con datos del Instituto de Medicina Legal de Nicaragua, en el 2018 ocurrieron 1,279 casos de violencia sexual. Las víctimas sobrevivientes fueron niñas de 0 a 12 años y 1,543 niñas de 13 a 17 años.

Con la intención de contribuir a la disminución de esta problemática, Grupo Venecia –colectivo feminista que promueve la acción conjunta y el ejercicio pleno de la ciudadanía de las mujeres para la construcción de una sociedad

justa e igualitaria– ha puesto en marcha grupos de terapias dirigidas a la recuperación de víctimas sobrevivientes de violencia sexual y sus madres con el fin de fortalecerles de manera conjunta y colaborar en su propio proceso de recuperación.

Grupo Venecia identificó la importancia de trabajar –a través de diversas herramientas– el estado psicoemocional que precede a la violencia sexual en niñas y adolescentes.

Para ello, durante 14 sesiones grupales, las niñas y adolescentes víctimas sobrevivientes de violencia sexual, junto con sus madres, llevaron un proceso de recuperación emocional mediante sesiones impartidas por personas especialistas en temas de abuso sexual, utilizando la terapia género sensitiva. Al concluir estas sesiones grupales se ofrece terapia individual, sin embargo, no todas las niñas, adolescentes y madres continúan en este proceso de **acompañamiento**.

Entre los resultados que ha tenido esta iniciativa se encuentra la desculpabilización de las madres. Saber las circunstancias de lo que pasó contribuye a un proceso de empoderamiento que reconoce todas las alternativas relacionadas con sus proyectos de vida. Otro resultado importante ha sido romper con creencias erróneas de la sexualidad y su educación, esto contribuye a prevenir los abusos.



Al llevar a cabo el proceso grupal, también se identifican los obstáculos legales que enfrentan las víctimas sobrevivientes y sus familias para tener acceso a procesos de justicia adecuados y apegados a la ley.

Finalmente, este trabajo de **acompañamiento** ha permitido crear redes de acercamiento entre madres e hijas, identificando situaciones de timidez y enojo que no contribuyeron a tener una relación de bienestar en casa.

## PARA MAYOR INFORMACIÓN CONSULTA

[www.grupovenancia.org](http://www.grupovenancia.org)



Esta sistematización es una iniciativa impulsada por el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), en el marco de la Iniciativa Spotlight, una alianza global de la Unión Europea y las Naciones Unidas que busca eliminar la violencia contra mujeres y niñas en todo el mundo. En América Latina, la Iniciativa Spotlight es implementada por ONU Mujeres, PNUD y UNFPA, con participación activa de mecanismos intergubernamentales, organizaciones de sociedad civil y otras agencias del Sistema de las Naciones Unidas.